

MASSAGE DETENTE – BIEN-ETRE

Programme des activités 2017/2018

Petite salle de danse de l'Arcanéa – Parc de l'Arceau – Rue Guillaume Lekeu – ANGERS
tenue souple / petits coussins / serviette éponge 150x200 indispensables

ATELIER D'APPRENTISSAGE : INITIATION & PERFECTIONNEMENT 15 séances

Ouvert aux débutants (initiation),
aux adhérents ayant suivi l'année d'initiation,
et autres personnes sous conditions.

Initiation 250€/an - Perfectionnement 150€/an

(règlement en une ou trois fois et réduction pour famille, demandeurs d'emploi et étudiants.)

Lundi soir 19h15 - 22h15	25 septembre 16 octobre 6 novembre	20 novembre 4 décembre 18 décembre	8 janvier 22 janvier 5 février	19 février 12 mars 26 mars	16 avril 14 mai 28 mai	Inter-atelier 18/6 ?
---	--	--	--------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Animatrices

Eliane Breheret 06 41 68 57 89 / Alexandra Madiot 06 09 58 44 20 / Claudine Porta 06 25 87 10 93

ATELIER de PRATIQUE

6 euros par séance

Lundi soir 19h00 - 22h30	4 septembre 11 septembre 2 octobre 9 octobre	23 octobre 13 novembre 27 novembre 11 décembre	15 janvier 29 janvier 12 février 26 février	19 mars 9 avril 23 avril 7 mai	4 juin 11 juin 25 juin	Inter-atelier 18/6 ?
---	---	---	--	---	------------------------------	--------------------------------

Coordinateurs

Alain Forget 06 07 75 62 99

La Journée Inter-ateliers est incluse au programme pour tous les adhérents

ACTIVITES HORS ATELIERS REGULIERS

se retrouver, faire connaissance, découvrir de nouvelles techniques, pratiquer...
ateliers spécifiques : contenu et dates à déterminer suivant les vœux de tous
En Janvier échange de vœux autour d'un repas au restaurant

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner au plus tôt à l'association

« Les chemins de l'énergie »

chez Simone TAUNAY

77 rue du Champ de l'Aire

49000 ANGERS

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-Mail :

Nouvel adhérent

⚡ Comment avez-vous connu l'association ?

Ancien adhérent

Pour tous :

Adhésion annuelle (chèque séparé) : 15 euros

Atelier Initiation & Perfectionnement :
15 séances + journée inter-atelier

Initiation (1^{ère} année)

250 euros en un ou trois chèques (85+85+80)

=> 20% de réduction à partir de la deuxième

personne d'une même famille (soit 200 euros)

=> 30% de réduction pour les demandeurs

d'emploi et étudiants (soit 175 euros)

Perfectionnement (2^{ème} année)

150 euros en un ou trois chèques

=> mêmes réductions que 1^{ère} année

Ateliers de Pratique

Participation financière à chaque séance : 6 euros

Les chèques sont à établir à l'ordre de :

« les chemins de l'énergie »

Notre association a pour objectif de promouvoir le bien-être, l'épanouissement de la personne, la pratique de l'expérience relationnelle par le toucher.

A travers différents ateliers, encadrés par des animatrices qualifiées, nous proposons l'apprentissage et la pratique du massage de détente et de bien-être, non médical, essentiellement de type californien.

Ce type de massage est accessible à un large public et facile à pratiquer dans son entourage. Il se pratique au sol, dans un cadre convivial où l'écoute, le respect de chacun, la qualité relationnelle et l'attention à l'autre et à soi sont nos priorités.

*Toute intention porte une énergie,
Fais en sorte que cette énergie
Vienne toujours du cœur.
Min Yi Wu*

Association loi 1901
Siret : 34476012900017
Code APE : 9218



Des ateliers réguliers :

Un atelier **INITIATION**
et de **PERFECTIONNEMENT**

Un atelier de **PRATIQUE**
(voir calendrier)

Des activités spécifiques ponctuelles :

- découverte de techniques différentes comme Relaxation coréenne, massage sur table : (dates à définir)
- Rencontre de tous les adhérents en janvier (repas au restaurant)

LES CHEMINS DE L'ENERGIE



**Vivre une expérience
consciente du toucher dans
l'écoute et la confiance**

Année 2017-2018

Association **Les chemins de l'énergie**
contact@lescheminsdelenergie.asso.fr
www.lescheminsdelenergie.asso.fr