

## MASSAGE DETENTE – BIEN-ETRE Programme des activités 2018/2019

Petite salle de danse de l'Arcanéa – Parc de l'Arceau – Rue Guillaume Lekeu – ANGERS  
Tenue souple / petits coussins / serviette éponge 150x200 indispensables

### ATELIER D'APPRENTISSAGE :

**15 séances**

Ouvert aux débutants,  
aux adhérents ayant suivi la première année,  
et autres personnes sous conditions.

**Première année : 250€/an - Seconde année et plus : 150€/an**

(règlement en une ou trois fois et réduction pour famille, demandeurs d'emploi et étudiants.)

<b>Lundi soir 19h15 - 22h15</b>	1 octobre 15 octobre 5 novembre	19 novembre 3 décembre 17 décembre	7 janvier 21 janvier 4 février	25 février 18 mars 1 avril	29 avril 20 mai 3 juin	<b>Inter-atelier samedi 15/6</b>
-------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	--

### Animatrices

Éliane Breheret 06 41 68 57 89 / Alexandra Maillot 06 09 58 44 20 / Claudine Porta 06 25 87 10 93

### ATELIER de PRATIQUE

À la séance : 6 euros par séance ou par 10 séances : 50 euros

<b>Lundi soir 19h00 - 22h30</b>	3 septembre 10 septembre 24 septembre 8 octobre	22 octobre 12 novembre 26 novembre 10 décembre	14 janvier 28 janvier 11 février 4 mars	11 mars 25 mars 8 avril 6 mai	13 mai 27 mai 17 juin 24 juin	1 juillet <b>Inter-atelier samedi 15/6</b>
-------------------------------------	--	---	--	--	--	---

### Coordinateurs

Alain Forget 06 07 75 62 99

La Journée Inter-ateliers est incluse au programme pour tous les adhérents

### ACTIVITES HORS ATELIERS REGULIERS

Se retrouver, faire connaissance, découvrir de nouvelles techniques, pratiquer...  
Ateliers spécifiques : contenu et dates à déterminer suivant les vœux de tous  
En Janvier échange de vœux autour d'un repas au restaurant

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-2019

A retourner au plus tôt à l'association

« **Les chemins de l'énergie** »

chez Simone TAUNAY

77 rue du Champ de l'Aire

49000 ANGERS

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**E-Mail :**

**Nouvel adhérent**

**Comment avez-vous connu l'association ?**

**Ancien adhérent**

**Pour tous :**

**Adhésion annuelle (chèque séparé) : 15 euros**

**Atelier d'Apprentissage :**

**15 séances + journée inter-atelier**

**1<sup>ère</sup> année**

**250 euros** en un ou trois chèques (85+85+80)

=> 20% de réduction à partir de la deuxième

personne d'une même famille (soit 200 euros)

=> 30% de réduction pour les demandeurs

d'emploi et étudiants (soit 175 euros)

**2<sup>ème</sup> année et plus**

**150 euros** en un ou trois chèques

=> mêmes réductions que 1<sup>ère</sup> année

**Ateliers de Pratique**

Participation financière à **la séance : 6 euros**

**10 séances : 50 euros**

*Les chèques sont à établir à l'ordre de :*

*« Les Chemins de l'Énergie »*

Notre association a pour objectif de promouvoir le bien-être, l'épanouissement de la personne, la pratique de l'expérience relationnelle par le toucher.

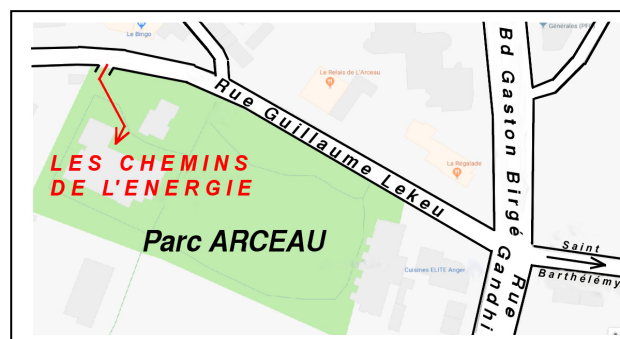
A travers différents ateliers, encadrés par des animatrices qualifiées, nous proposons l'apprentissage et la pratique du **massage bien-être, non médical,** essentiellement de type californien.

Ce type de massage est accessible à un large public et facile à pratiquer dans son entourage. Il se pratique au sol, dans un cadre convivial où l'écoute, le respect de chacun, la qualité relationnelle et l'attention à l'autre et à soi sont nos priorités.

*Toute intention porte une énergie,  
Fais en sorte que cette énergie  
Vienne toujours du cœur.*

*Min Yi Wu*

Association loi 1901  
Siret : 34476012900017  
Code APE : 9218



### Des ateliers réguliers :

**Un atelier d'APPRENTISSAGE**

**Un atelier de PRATIQUE**

(voir calendrier)

### Des activités spécifiques ponctuelles :

- découverte de techniques différentes comme : Relaxation coréenne, massage sur table : (dates à définir)
- Rencontre de tous les adhérents en janvier (repas au restaurant)...
- ...et à l'Inter Ateliers en fin d'année.

# LES CHEMINS DE L'ENERGIE



**Vivre une expérience  
consciente du toucher dans  
l'écoute et la confiance**

**Année 2018-2019**

Association **Les chemins de l'énergie**  
contact@lescheminsdelenergie.asso.fr www.lescheminsdelenergie.asso.fr